

ALPS スーパーアルプス

第70回

全関東八王子夢街道駅伝競走大会



70th MEMORIAL
2020 MEMORIAL
八王子
夢街道
駅伝
2020 MEMORIAL
70th MEMORIAL

大会開催要項

2020年2月9日(日) 開催

申込締切 2019年11月15日(金)

一般男子の部 定員 235チーム 先着順
大学男子の部 定員 70チーム

第70回大会
ゲスト



ヒロシ

START JR八王子駅北口

9:00a.m. (1部~3部)

9:10a.m. (4部~8部)



Webサイト



Facebook

主催・八王子市

全関東八王子夢街道駅伝競走大会実行委員会

後援・毎日新聞社 公益財団法人東京陸上競技協会

メインスポンサー・株式会社スーパーアルプス



スポーツ振興くじ助成事業

第70回 全関東八王子夢街道駅伝競走大会 開催要項

- ① 開催日 令和2年(2020年) 2月9日(日) 雨天決行
- ② 日程 開会式 午前8時40分(予定)
スタート 1～3部 午前9時00分 4～8部 午前9時10分
閉会式 午前11時(予定)
- ③ 会場 開会式会場 JR八王子駅北口 マルベリーブリッジ
スタート JR八王子駅北口
フィニッシュ 東京都立南多摩中等教育学校 西側
閉会式会場 八王子市立第五中学校(八王子市明神町4-19-1)
- ④ 部門 1部:一般男子の部 2部:大学男子の部 3部:高校男子の部 4部:市内中学男子の部
5部:一般女子の部 6部:大学女子の部 7部:高校女子の部 8部:市内中学女子の部

⑤ 区間及び距離

1～3部(20.7km)

- 1区(4.7km) JR八王子駅北口 ^{20号バイパス} →→→→ 追分町交差点 ^{甲州街道} →→→→ 並木町交差点 →→→→ 散田架道橋
- 2区(6.2km) 散田架道橋 ^{けやき通り} →→→→ 東浅川町交差点手前左折 →→→→ 京王狭間駅前 ^{高専前通り} →→→→ 国立東京高専交差点 →→→→ 京王めじろ台駅 →→→→ 散田町交差点 ^{けやき通り} →→→→ 散田小学校
- 3区(5.7km) 散田小学校 ^{けやき通り} →→→→ 東浅川町交差点手前左折 →→→→ 京王狭間駅前 ^{高専前通り} →→→→ 国立東京高専交差点 →→→→ 京王めじろ台駅 →→→→ 散田町交差点 →→→→ 散田架道橋
- 4区(4.1km) 散田架道橋 →→→→ 並木町交差点 ^{甲州街道} →→→→ 追分町交差点 ^{甲州街道} →→→→ 東京都立南多摩中等教育学校 西側

4～8部(14.8km)

- 1区(4.7km) JR八王子駅北口 ^{20号バイパス} →→→→ 追分町交差点 ^{甲州街道} →→→→ 並木町交差点 →→→→ 散田架道橋
- 2区(2.3km) 散田架道橋 ^{けやき通り} →→→→ 東浅川町交差点手前左折 →→→→ 京王狭間駅前
- 3区(3.7km) 京王狭間駅前 ^{高専前通り} →→→→ 国立東京高専交差点 →→→→ 京王めじろ台駅 →→→→ 散田町交差点 →→→→ 散田架道橋
- 4区(4.1km) 散田架道橋 →→→→ 並木町交差点 ^{甲州街道} →→→→ 追分町交差点 ^{甲州街道} →→→→ 東京都立南多摩中等教育学校 西側

- ⑥ チーム編成等 監督1名・競技者4名の編成とする。
※全ての部門において、男女混合チームの出場はできない。
※監督は、競技者を兼ねることができる。また、補欠は4名までとする。
※2～4・6～8部は学校名が判るチーム名とすること。
※4・8部については、学校単位で両部門合わせて1校2チームまでの参加とする。
また、1・5部に中学生以下は参加できない。
※チーム名等について、本大会への参加に相応しくないと大会事務局が判断した場合は変更を指示する。
その指示に従わない場合は、大会への参加を認めない。

- ⑦ 参加資格 1) 国籍を問わず、健康で各区間距離を走破できる者。特に4・8部においては各区間の距離に留意すること。
2) 1～3部においては、5km 22分30秒以内で走破できる者。
3) 4～8部においては、3km 14分30秒以内で走破できる者。

- ⑧ 定員 1部(一般男子の部) 235チーム(定員のほかに、サポート枠あり)
2部(大学男子の部) 70チーム(定員のほかに、サポート枠あり)
※サポート枠は、大会継続のために設置している優先出場枠。

- ⑨ 参加料 1) 1部(一般男子の部) 1チーム22,000円 ただし、サポート枠は1チーム30,000円とする。
2) 5部(一般女子の部) 1チーム20,000円
3) 2・6部(大学男子・女子の部) 1チーム18,000円 ただし、2部サポート枠は1チーム30,000円とする。
4) 3・7部(高校男子・女子の部) 1チーム15,000円
5) 4・8部(市内中学男子・女子の部) 無料

⑩ 表彰

- 1) 各部門1～3位には賞状及びトロフィーを、4～6位には賞状を授与する。
- 2) 各区分1位には、賞状及びメダルを授与する。
- 3) 参加賞は、参加者(走者)全員に贈る。

⑪ 競技上の注意事項

- 1) 本大会の競技は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則・駅伝競走基準及び大会要項により行う。
- 2) サイドコーチ及び伴走による応援は、一切禁止する。
- 3) 申し込み締め切り後の競技者変更は、一切認めない。
- 4) 競技者の重複登録は認めない。
- 5) 大会当日の競技者受付は行わない。ナンバーカードと大会資料を事前に代表者へ送付するので、必ず持参すること。
- 6) 補欠競技者の起用は、**2月7日(金)午後3時まで**に事務局へ「補欠競技者変更届」を提出すること。
また、**3・4・7・8部においては補欠競技者を起用する場合に限り**区分変更を認める。
ただし、やむを得ず大会当日に競技者変更をする場合は、医療機関を受診したことが分かる書類の写しを添え、午前7時30分までに競技者受付係に「補欠競技者変更届」を提出すること。
なお、競技者数が不足したチームは、出走を一切認めない。
- 7) 交通・警備・競技運営上、散田小学校中継所(1～3部の2区→3区分)は午前9時55分に繰上げ出発を行うが、以降は繰上げ出発は行わない。
- 8) 交通・警備・競技運営上、午前10時25分までに散田架道橋中継所(復路)(全部門の3区分→4区分)を通過できないチームは午前10時25分で競技を終了する。該当するチームの競技者は速やかに歩道へ上がり、櫓を走路審判員へ返却すること。※繰上げ出発は行わない。
- 9) 交通・警備・競技運営上、午前10時50分に競技を終了する。
- 10) 上記7)から9)のほか、参加資格にある規定のタイムより著しく遅れるチームは競技を中止することがある。
- 11) 1区(コースの特性上、復路4区分の競技者と交錯する可能性)及び3区(中継所の制限時間あり)の競技者に関しては、十分に考慮したうえで配置すること。
- 12) 4・8部の参加については、本人及び保護者の同意を得ること。
- 13) 各中継所への移動は、主催者の用意するバスに乗車すること。(該区分競技者1名に付添者1名の乗車を認める。)
- 14) 競技中、ケガ、疾病等により走行困難となった場合は、最寄りの競技役員に申し出て指示を受けること。主催者側で応急処置は行うが、その後の処置は各自(各チーム)で行うこと。
- 15) 競技中の傷病、事故等への補償は、主催者が加入している保険の範囲内で行う。それ以外については自己負担とし、主催者に責任を問わないこと。
- 16) 競技にふさわしくない服装(他競技者の走行に支障がある等)であると主催者が判断した場合、競技を中止させることがある。
- 17) 競技者の衣類や貴重品の管理・輸送については、各チームで行うものとする。

⑫ 申込方法 <1・2・3・5・6・7部>

インターネット <http://hachiojiyumekaidouekiden.jp/> もしくは <https://runnet.jp/> から申込む。

(いずれも RUNNET への登録が必要。エントリー手数料は参加料の5.5%)

<4・8部> 申込書(コピー可)に必要事項を記入のうえ、事務局窓口・郵送等で申込む。

※申込みは、参加料の支払により確定する。申込み後の部門変更、キャンセルは不可。また、主催者の責によらない事由で大会が中止の場合、参加料等の返金は一切行わない。

⑬ 申込期間 **令和元年(2019年)10月15日(火)～11月15日(金)(必着)**

窓口受付時間 午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

※1・2部の申込みは先着順とし、定員になり次第(サポート枠を除き)締切りとする。

⑭ 申込場所 申込み・大会に関する問合せ先

〒192-8501

東京都八王子市元本郷町三丁目24番1号

市役所7階

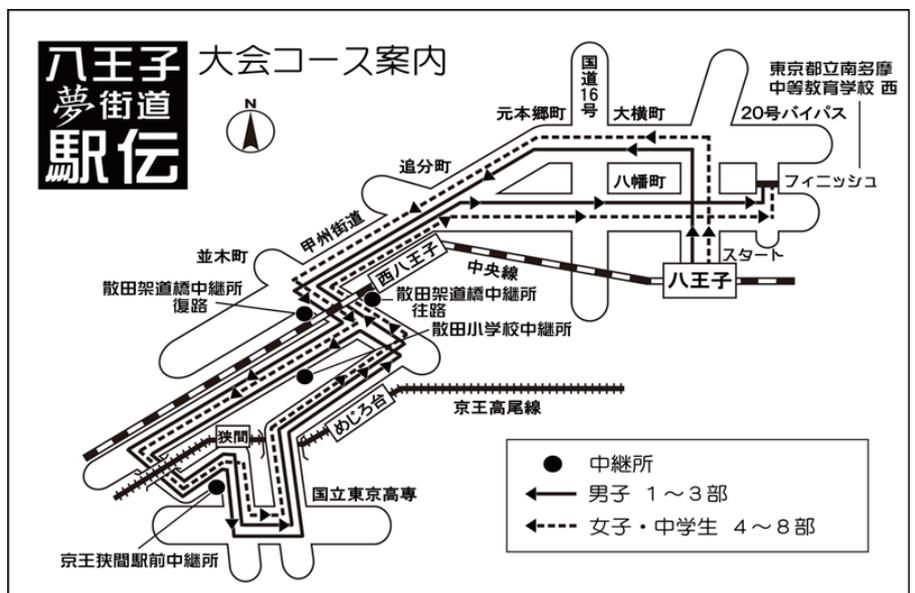
全関東八王子夢街道駅伝競走大会

実行委員会事務局

(八王子市教育委員会スポーツ振興課内)

TEL 042-620-7457

FAX 042-626-8554



ALPS スーパーアルプス 第70回 全関東八王子夢街道駅伝競走大会 申込書

部 門 (参加部門に○)

4部 中学男子の部 8部 中学女子の部

フリガナ チーム名 <small>※12文字以内 学校名が判るチーム名</small>											ナンバーカード (主催者にて記入)
代表者氏名											
予想タイム	時間					分					
代表者住所	〒										
(自宅) 電話番号	()					—					
(日中の連絡先) <small>※確認連絡する場合有り</small>	()					—					
交通手段	電車 ・ 自転車 台 ・ 乗用車 台 ・ マイクロバス 台 ・ 大型バス 台										

監督	氏名 (フリガナ)		年齢		
	-----				*氏名は大会プログラムに掲載しますので、楷書体で はっきりとお書きください。
競技者	氏名 (フリガナ)		年齢		
第1区	-----		補 欠	-----	
第2区	-----		補 欠	-----	
第3区	-----		補 欠	-----	
第4区	-----		補 欠	-----	

※4部中学男子の部・8部中学女子の部以外の申込みはインターネット <http://hachiojiyumekaidouekiden.jp/> もしくは <https://runnet.jp/> のみとなります。窓口及び現金書留では申込みできませんのでご注意ください。
※年齢は大会当日の満年齢を記入してください。

大会参加希望者は、以下の誓約事項に同意の上、上記必要項目を記入し申し込んでください。

1. 主催者は傷病、盗難や紛失、その他の事故についても一切の責任を負いません。
2. 4・8部については、本人及び保護者の同意を得ること。
3. 申込み後の返金は一切いたしません。
4. 年齢、性別の虚偽の申告、申込者本人以外の出場等の不正出場は認めません。その場合、チームの出場を取り消します。
5. 地震、風水害、降雪、選挙などによる中止、上記4、あるいは過剰入金、重複入金の返金はいたしません。
6. 大会出場中の映像や写真、記事、記録などのテレビや新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権・使用权は主催者に属します。
7. 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法令等を厳守し個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、次回大会の案内等に利用いたします。また、主催者から申込み内容等に関する確認連絡をさせていただくことがあります。
8. 前述の項目については、代表者がメンバー全員に周知確認すること。



いつも新鮮、いつもの笑顔。



第70回 全関東八王子

夢街道駅伝競走大会

ALPs スーパーアルプスは「夢街道駅伝競走大会」のオフィシャルスポンサーです。

ご協賛企業

高山
伊藤園
カネカ
イケウチ
伊丹産業
大塚製薬

丸正
明治
カゴメ
伊藤ハム
岩下食品
ジェムコ
中央魚類
築地音幸
日本ハム

加藤産業
日清食品
日本製粉
フジパン
アサヒ飲料
国分首都圏

フジッコ
三井食品
三菱食品
森永製菓
森永乳業
あづま食品
海洋フーズ
マック食品
味の素AGF

敷島製パン
ハウス食品
ベジテック
山崎製パン
君沢サンヨー
日本アクセス

アズフィット
タカナシ販売
築地さんすい
マルイチ産商
マルサンアイ
UCC上島珈琲
関東日本フード
テーブルマーク

キリンビバレッジ
サントリーフーズ
メルシーフラワー
国分フードクリエイト
コカ・コーラボトラーズジャパン
花王グループカスタマーマーケティング

東京シティ青果
雪印メグミルク
ダイドードリンコ
ニチレイフレッシュ
TOKYOフレッシュ
ハウスウェルネスフーズ
明治フレッシュネットワーク
ポッカサッポロフード&ビバレッジ

100の質問に
答えるだけで自分史づくり

「思い出ノート」

人生100年時代、
次の1ページを描きはじめるために。

500円
(税込)

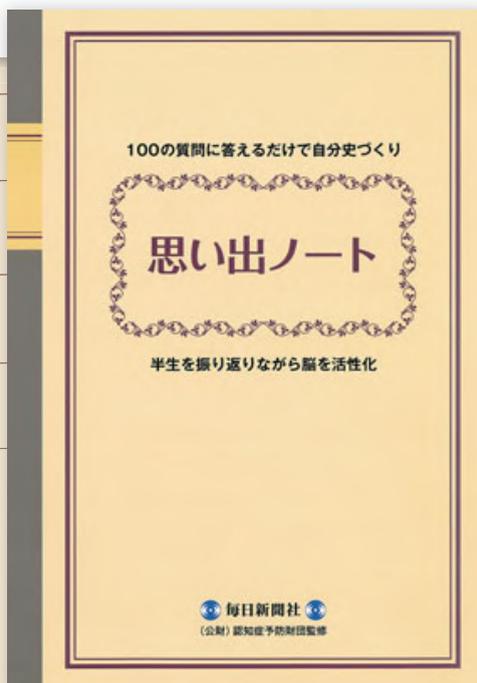
A4判 64ページ

「思い出ノート」とは、
昔を思い出しながら、
半生を振り返る
ワークブックです。

記載されている100の質問に答えながらノートに書き込めば、それがそのまま自分史をつくることにもつながります。これまでの人生を振り返ることで、今まで気づかなかった自分を発見することがあるかもしれません。それは自身や家族、大切な人にとっての宝物になるのではないのでしょうか。そしてこれからの生き方を気づかせてくれることにもなるでしょう。

昔のことを思い出し、それを書くことは、脳の活性化や老化防止にもつながります。

〈公益財団法人 認知症予防財団 監修〉



自分史づくりと認知症予防の
ワークショップも開催



地方自治体や高齢者福祉施設などからの出張ワークショップも受け付けています。
詳しくは、毎日新聞社講師派遣「なるほど!先生」ホームページをご覧ください。

よくあるお問い合わせ

- Q** 自分史を一から書くのはちょっと大変・・・
- A** 100の質問に答える形で書き込めば、自分史の基になるノートが出来上がります。もちろん書き込むだけでも自分史になります。
- Q** 両親や祖父母にも書かせたい・・・
- A** 「子どもや学生の頃の話」「お友だちの話」「好きな本や映画、音楽」など、意外とご両親や祖父母のことをご存知ない方も多いのでは。メモ程度でも書きとめておくと、お子さんやお孫さんにとっても宝物になるのではないのでしょうか。ご自身で書かれた後、「親子で一緒に書いてみます。」「親にプレゼントします。」とご家族の分をご購入される方もおられます。
- Q** 認知症予防に役に立つの？
- A** 一般的に昔を思い出して書く、話すことは「回想法」といい、脳の活性化につながり認知症予防効果が期待できます。また、万が一、認知症になった場合でもこのノートを頼りにその人の人生に寄り添い、理解し、「その人に合ったケア」を行う手がかりになります。
- Q** 文章を書くのが苦手・・・
- A** 本格的な自分史を執筆するにはやはり文章を書く訓練が必要です。まずはワンセンテンスで結構です。ノートを見ながらいろいろなことを思い出してみてください。そして、書き込むことから始めてください。

「思い出ノート」のご購入・お問い合わせは
最寄りの毎日新聞販売所までお願いいたします。